

ALLENATI AL PARCO

LEZIONI DIMOSTRATIVE E GRATUITE APERTE A TUTTI

Tutte le attività
si svolgeranno
al Parco della Solidarietà
di Marano Vicentino,
in caso di maltempo
all'interno
della Palestra Bertino
in via Sant'Angelo, 14.
**È consigliato portare
un materassino.**



LUN 10 ORE 8,30 - 9,30
HATHA YOGA
ORE 20,30 - 21,30
SANDA
KICK BOXING CINESE

MAR 11 ORE 20,30 - 21,30
CARDIO COMBAT

MER 12 ORE 8,30 - 9,30
CHI KUNG
GINNASTICA ENERGETICA
ORE 19,30 - 20,30
PILATES

GIO 13 ORE 8,30 - 9,30
PILATES
ORE 19,30 - 20,30
TONIFICAZIONE
ORE 20,30 - 21,30
MMA

VEN 14 ORE 19,30 - 20,30
FIT BOXE
ORE 20,30 - 21,30
SYSTEMA
RUSSIAN MARTIAL ART

LUN 17 ORE 8,30 - 9,30
CHI KUNG
GINNASTICA ENERGETICA
ORE 19,30 - 20,30
PILATES
ORE 20,30 - 21,30
MMA

MAR 18 ORE 8,30 - 9,30
PILATES
ORE 19,30 - 20,30
FIT BOXE
ORE 20,30 - 21,30
CARDIO COMBAT

MER 19 ORE 8,30 - 9,30
HATHA YOGA
ORE 20,30 - 21,30
SANDA
KICK BOXING CINESE

GIO 20 ORE 20,00 - 20,30
ZUMBA KIDS
ORE 20,30 - 21,30
ZUMBA ADULTI
ORE 20,30 - 21,30
KALI FILIPPINO

VEN 21 ORE 8,30 - 9,30
BALLI DI GRUPPO
ORE 20,30 - 22,00
DIFESA PERSONALE

PARCO DELLA SOLIDARIETÀ LUGLIO 2017

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI
MARANO VICENTINO