

LO STRABILIO

Allenamento alla Meraviglia!

Percorso creativo multidisciplinare per bambini, ragazzi, adulti e senior



Con il patrocinio del
Comune di Marano Vic.no



AKAMORATM
TEATRO
Arti e Biodiscipline

AKAMORATM
life

COS'È LO STRABILIO?

LO STRABILIO è un percorso creativo multidisciplinare. È giocare con intelligenza, responsabilità e scoperta, è senza limiti di età, perché ognuno di noi riscopre se stesso ogni giorno attraverso la meraviglia. Ecco potremmo dire che è un “allenamento a meravigliarsi”, tenendo i piedi per terra e riscoprendo il proprio mondo di sogni e di idee. Il percorso si articola in due appuntamenti settimanali: uno fisso di teatro e l’altro di un’altra disciplina artistico-evolutiva.

La multidisciplinarietà del progetto permette la “sana complessità” dell’essere umano.

Teatro

Il teatro può essere fatto con tutto e con niente: è corpo, spazio, voce, immaginazione. È mettersi in gioco continuamente, con totale presenza, attingendo alle proprie risorse e alle proprie abilità. Per questo, essendo per sua natura multidisciplinare e fatto di molteplici linguaggi, guida il percorso “strabilante” de **LO STRABILIO**.

Musicoterapia

Riscoprire la propria identità sonora-musicale come contatto privilegiato con le emozioni. Utilizzare i metodi della musica finalizzandoli: allo sviluppo di migliori capacità relazionali, ad una maggiore presa di coscienza del proprio mondo interiore, allo sviluppo di legami di fiducia. Il mezzo della “vibrazione” come veicolo privilegiato per conoscere se stessi.



Arte e Creatività

L'arte migliora le capacità espressive, rafforza la consapevolezza di sé e libera le potenzialità creative di piccoli e grandi. Disegnare, ritagliare, colorare, scrivere e manipolare: sviluppano la coordinazione motoria, allenano la pazienza, approfondiscono i legami e le collaborazioni nei lavori di gruppo.

Mindfulness

“Prestare attenzione a qualcosa in un modo particolare, intenzionalmente, nel momento presente, in modo non giudicante” (Jon Kabat-Zinn). “Qui e ora” come scoperta della ricchezza del momento presente, curiosità e gentilezza, senza sforzo. Essere mindful vuol dire essere svegli, aperti, curiosi; porta a riprogrammare il proprio sé in maniera naturale e positiva per ritrovare il senso di Sicurezza e Amore.

Canto e Musica

Siamo voce, siamo suono, siamo vibrazione. Mentre la voce si armonizza al corpo, il nostro essere si armonizza al mondo.

Cantiamo e suoniamo per raccontare noi stessi: perché siamo felici, ma anche per ritrovare chi siamo veramente. Improvvisiamo, suoniamo e conosciamo il respiro.

Danza e Movimento

Il corpo si muove, sempre, perché siamo vivi. Danzare è un modo per onorare e riscoprire la vita. Inventare, attraverso il nostro corpo, è un mezzo delicato e potente per esprimere quello che sentiamo. Diventiamo eleganti e gioiosi e ... in un corpo gioioso la mente e il cuore si esprimono molto meglio!



Iscrizioni aperte!

Un percorso artistico multidisciplinare.
ideato con cura per ogni fascia d'età.

Il corso è a frequenza **BI-SETTIMANALE** ed è tenuto
da insegnanti qualificati nelle diverse discipline
e con esperienza nella conduzioni di gruppi.

!!! Le attività verranno
svolte nel rispetto delle misure
di sicurezza sanitarie per
l'emergenza Covid-19

GRUPPI

BAMBini ELEMENTARI 1 (1°-2°-3°)

BAMBini ELEMENTARI 2 (4°-5°)

RAGAZZI MEDIE

RAGAZZI SUPERIORI

ADULTI

SENIOR

Contatti:

akamorlife@gmail.com
351 6276207 Akamorà Life
Marano Vicentino (VI)

Partners:

