



**Marunners**



Con il patrocinio



Comune di  
**Marano Vicentino**

# Corri e Cammina

## AVVICINAMENTO AL RUNNING PER PRINCIPIANTI

- A partire da Venerdì 21 Maggio MARUNNERS ASD Con il patrocinio del Comune di Marano Vicentino organizza due serate settimanali per avvicinare gli adulti alla corsa. L'inizio sarà a portata di tutti , anche per chi non ha mai corso e vuole provare.
- L'attività consisterà in una camminata intervallata a qualche minuto di corsa...a crescere.
- Ritrovo il Martedì e il Venerdì alle 18:30 presso gli impianti sportivi dello stadio P.Berto (ingresso dal cancello dietro le tribune).
- L' Allenamento durerà circa un' ora e potrà svolgersi sia all'interno che all'esterno dello stadio.
- La partecipazione prevede il tesseramento CSI necessario per assicurazione (costo 10€), con l'iscrizione verrà richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

Per info 333 2196860 Luisella  
320 0797882 Francesca  
e-mail [marunnersfb@gmail.com](mailto:marunnersfb@gmail.com)

## GRUPPO CAMMINO

- A partire da Mercoledì 19 Maggio MARUNNERS ASD Con il patrocinio del Comune di Marano Vicentino organizza due serate settimanali per il gruppo cammino .
- L'attività consisterà in una camminata di circa un' ora
- Ritrovo il Lunedì e il Mercoledì alle 18:30 presso il parcheggio del piazzale pubblici spettacoli.
- La partecipazione prevede il tesseramento CSI necessario per assicurazione (costo 10€).

Per info URP 0445 598804 Monica Neri  
e-mail: [sport@comune.marano.vi.it](mailto:sport@comune.marano.vi.it)

*L'attività verrà svolta nel rispetto delle norme anti COVID 19 vigenti.*